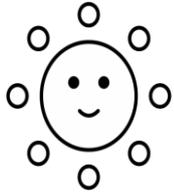


いきいき子育て 特別編

～ 子どもと笑顔で過ごせるように ～



子どもの生活リズムを考えて
家事と時間の回し方



2019年7月12日（金）10～12時

交野市 ゆうゆうセンター 3F 研修室

（JR河内磐船駅徒歩3分、京阪河内森駅から徒歩7分、P有り）

< プログラム >

- 生活リズム整っていますか？
 - ・わが家の生活リズム、見える化にして
 - ・紙芝居『 にこちゃんときいちゃん 』
- 食事作りを整えるために
 - ・手早い食事作りのポイント
- 試食・フリートーク

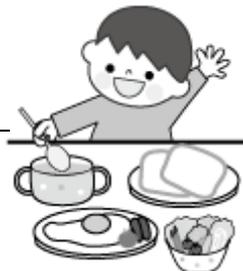
参加費 : 300円（試食付き）

※ 託児あります! : 200円（要予約・1歳以上）

手作りパン・ほうじ茶・損害保険付

* 1歳未満のお子様は一緒に会場へどうぞ

定員 : 20名



* 申し込み受付中!

【 お申込み先 】 吉田 : Tel/Fax 06-7503-5753

大阪友の会 : メールアドレスotomokai@pearl.ocn.ne.jp

