

大阪友の会 「いきいき子育て」の会 食の特別編

—子どもと笑顔で過ごせるように—

手早くできるごはん作り・子どもの生活リズム

2018年6月8日（金）10～12時

交野市 ゆうゆうセンター 3F 調理実習室1

（JR河内磐船駅徒歩3分、京阪河内森駅から徒歩7分、Pあり）

【プログラム】

ごはん作りの
ちょっとした工夫
—挽肉を使って—
◎ドライカレー
（机上講習）
・コールスロー
・オレンジゼリー

子育て・家事
何でもトーク

はやね・はやおき
「食事時間」がなぜ
大切？
やってみよう



参加費：500円（試食付）

託児あります：200円（要予約・1歳以上）

手作りパン・ほうじ茶&傷害保険付

※1歳未満のお子様は一緒に会場へどうぞ

定員：25名【申込受付中！】

【お申込先】 吉田：Tel/Fax 06-7503-5753

鹿島：メール miiko.mama0518@gmail.com

主催 大阪友の会 学研都市方面 [大阪友の会](#) [こそだての樹](#) [検索](#)

協賛 公益財団法人 全国友の会振興財団

※「いきいき子育ての会」とは・・・乳幼児の子供を持つお母さんの集まり。

『かぞくのじかん（婦人之友社）』をみんなで読み合い生活のヒントにしています。