



笑顔で暮らす・みんなで子育て

おきる・ねる・たべる・あそぶ

～子どもと笑顔で暮らせるように～

とき：9月15日(木) 10:00 ～ 11:30

ところ：茨木市立 ロースWAM 3F料理工房&和室

(茨木神社 となり)

プログラム

☆生活リズムを大切に

～毎日の習慣と子どもの歯の発達～

☆子どもを待たせない食事の工夫

～簡単！おいしい！レシピの紹介～

☆フリートーク

～子育て中の歯科医師ママと一緒に～



・参加費:300円

・託児料:200円 1才以上 要予約

(手づくりパン・傷害保険付)

1才未満のお子様は、ご一緒にお入りください

申し込み・問い合わせ先

米澤(携帯): 090-8746-2206

家治川(電話):072-632-2903

Email :hokutomo25@gmail.com

大阪友の会



検索

主催 大阪友の会 北摂方面

後援 茨木市 教育委員会

講習会申込書 (電話・FAXなど、いずれかで)

お名前		託児 (いずれかに○を)	あり	なし
連絡先(TEL)				
託児の方へ	お子様の名前 ^{ふりがな}	食物アレルギー	あり	なし
お子様の 生年月日	傷害保険に必要です。	年	月	日

FAXの方は、上記に記入後 072-623-9882 米澤 まで