

乳幼児生活講習会

# いきいき子育て



乳幼児の子供をもつお母さんの集まりです。子供の食事や生活のこと、皆で話してみませんか  
試食タイムもありますよ！ご予約の上、お気軽にご参加下さい。

**日時：** 6月 16日 (火) 10時～11時半

**場所：** 和泉シティプラザ 3F 和室

泉北高速和泉中央駅 徒歩5分 駐車場あり

**参加費：** 親子1組 200円

+ 試食代1組100円



プログラム ☆ 絵本タイム & 読書

☆ 生活リズムのお話 「朝の時間どう過ごしてますか？」

☆ 親子で作れるお手軽パン「ポンデケーキ」 こねこね体験 & 試食

♪参加希望の方は下記までお申込みください♪

[主催 大阪友の会 泉北方面]

**Eメール** : [senboku.tomoko@gmail.com](mailto:senboku.tomoko@gmail.com)

**Tel&Fax** : 0725-50-3819 後藤

※ お母さんのお名前 ( ) 連絡先 ( )

※ お子さんのお名前 ( ) ( 歳 カ月)

★ 試食には下記食品を使用します。アレルギーがあればご連絡ください。

[ 白玉粉 ・小麦粉 ・豆乳 ・チーズ ・きな粉 ・黒糖 ・サラダ油 ・ごま ・ベーキングパウダー ・お野菜類]

次回は9月17日(木) を予定しております