

## 2015年度 第1回 子どもをもつ母の集まり

---

日時 平成27年6月16日(火) 10:00~12:00

場所 上野芝キリスト教会(堺市堺区南陵町3丁2-16)

持ち物 親子のおにぎり、お茶、試食代200円

\*お母さんたちがお話している部屋のそばで、お子さんの託児いたします。

どうぞ安心してご参加ください(\*^\_^\*)

### ～ プログラム ～

- ・読書「おさなごを発見せよ」(著作集選集『おさなごを発見せよ』より)
- ・こどもを待たせない食事づくりの工夫 ーまずは朝食からトライ!ー
- ・「おやつがな〜い」でも大丈夫!家にある材料でぱっと作れる  
うれしいおやつ
- ・みんなでtalk



### ～ ランチタイム ～

本日の試食

あら簡単!お助け朝ごはんの一品 & 蒸しパン

～昼食後 解散～

【お申込み・お問い合わせ】今西(いまにし) TEL&FAX 072-265-2304

前川(まえかわ) TEL 072-249-2620

Mail: [izumitomoko2014@gmail.com](mailto:izumitomoko2014@gmail.com)