



生活

3回シリーズ

講座

～ 生活時間を軸として～



..... 時 間

6月2日(火)・6月16日(火)・6月30日(火)

いずれも 9:45～11:30

..... 場 所

大阪友の家 実習室

大阪市住吉区山之内4-6-19

..... 定 員

7名(先着順)

..... 会 費

・3回通して1000円(会員900円)

・1回につき 400円

..... 託 児

託児料100円

1回目

6月2日(火)

- ・子どもの生体リズムと生活リズム
これさえあれば手早くできる!
- ・子どもを待たせない食事づくり

2回目

6月16日(火)

- ・子どもの生活リズム
- ・パジャマ着てねてる?
- ・洗濯のコツ(染み抜き)

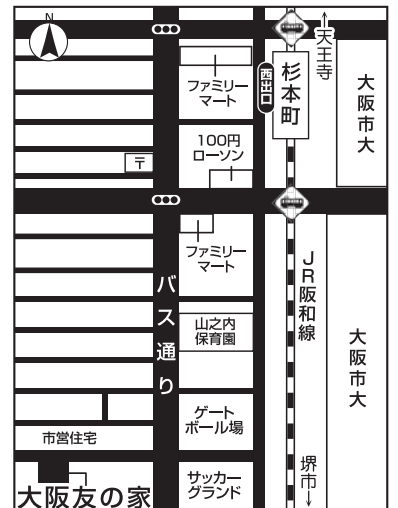


夏物子ども服
リサイクルバザー

3回目

6月30日(火)

- ・ほくもわたしも家族の一員
- ・お掃除苦手克服術
- ・重曹・クエン酸で毎日掃除



JR阪和線杉本町駅 西出口南へ徒歩10分

お申し込み先 TEL: 06-6691-0559 ・ FAX: 06-6691-9524

託児申込書

お母様のお名前:

電話:

ふりがな:
お子様のお名前:

男の子・女の子 (Oを付けてください)

アレルギーの有無: なし・あり (何アレルギーですか?)
(Oを付けてください)

生年月日: 年 月 日
(傷害保険の加入に必要です)