✽乳幼児生活講習会✽

生活リズムで にこにこ親子

Part2

子どもがぐずる　親はイライラ　そんなお悩みありませんか？
お悩み解決?!　子どもの食事と生活のこと、
みんなで話してみませんか？

９月24日(水)
10時～11時半
和泉シティプラザ
3F和室（南棟）
泉北高速　和泉中央駅から徒歩５分

参加費：親子１組 200円

《プログラム》
★親子で絵本タイム
★幼児の食事
　朝ごはん何たべた？
★はやね　はやおき　４回食
★フリートーク
★試食　満点ごはん

✽参加希望の方は、下記までお申込みください。
Ｅメール：　senboku.tomoko@gmail.com
電話&Fax：　072－291－9141 門田（もんでん）

主催：大阪友の会泉北方面

□　お母さんの名前（　　）　お子さんの名前（　　）（　　才　　か月）
□　連絡先（　　）
□　試食には下記の食品を使いますが、アレルギーはありますか？
　（　米、もち米、しらす、大豆、ひじき、にんじん、小松菜、麦茶　）