

# イライラしない 楽しい育児

～ 手早い 食事作りの工夫 ～

日時 : 10月16日(木) 10:00～11:30

場所 : ローズWAM 4F (保育は501)  
茨木神社 となり

## 内容

- ☆ 早ね 早おき 子ども にっこり
- ☆ どのくらい 食べたらいいの?
- ☆ きちんと&手早い ごはんづくり



参加費:300円

保育料:200円 1才以上  
(手づくりパン・傷害保険付 要予約)

1才未満のお子様は そのまま  
会場に一緒にお入りください。

問い合わせ・申し込み

米 澤 : 090-8746-2206

Gメール : hokutomo25@gmail.com

**主催 大阪友の会 北摂方面**

ホームページ: [大阪友の会](#) [検索](#)

<http://otomokai.s68.xrea.com/>

## 講習会申込書 (電話☎・FAX いずれかで)

お名前		託児 (いずれかに○を)	あり	なし
連絡先(TEL)				
託児の方へ	お子様の名前	食物アレルギー	あり	なし
お子様の 生年月日	傷害保険に必要です。	年	月	日

FAX は、上記に記入後 このまま 送信してください

FAX 送付先  
072 - 693-5357  
大 庭