

# 2016年度 若い人のための土曜講習



## 料理クラス



## 洋裁クラス

大阪友の会では、若い時代に生活の基礎を学ぶ 常設講座を行っています。  
男女を問わず 学生 社会人 結婚間もない方におすすめします。カップルの参加も歓迎  
暮らしにすぐに役立つ内容です。4月から開講

### ◆講習内容

読 書 羽仁もと子選集を読みます。

【料理クラス】 和・洋・中・基本的な料理から、お菓子、正月料理、おもてなし料理まで。  
実習の中で栄養のこと、献立のたて方、味付けなどの基本を学ぶ。  
午後の授業：日常の衣服の手入れ、洗濯、衣服の持ち方、時間の使い方、  
家庭経済、健康の話、生活工芸、住居見学など

【洋裁クラス】 スカート ブラウスの製作  
日常生活に必要なものが縫えるように

◆期 間： 4月9日(土)～12月10日(土) 第2・第4 土曜日 全16回  
午前9時半～午後3時

◆会 場： 大阪友の会 友の家 (JR 阪和線 杉本町駅から徒歩7分)

◆費 用： 料理・洋裁クラス共 申込金 3,000 円、講習費 30,000 円 (材料費 実費)

◆定 員： 料理 20 名 洋裁 10 名

◆お申し込み方法： 申込書をFAXまたはメール(otomokai@pearl.ocn.ne.jp)で送って下さい。  
会員に託けてくださっても結構です。  
「開講のお知らせ」を3月末に葉書でお知らせします。

### ◆お申し込み・お問合せ先

〒558-0023 大阪市住吉区山之内4丁目6番19号 大阪友の会「若い人のための土曜講習」係  
電話：06-6691-0559 FAX：06-6691-9524 HP：<http://otomokai.s68.xrea.com/>  
\*大阪友の会は 雑誌「婦人之友」の読者の集まりです。

..... きりとり .....

### 土曜講習 申込書

(2014年3月31日 締め切り)

希望するクラス 料理 \* 洋裁 (何れかに○印)

氏名 \_\_\_\_\_ ( ) 才 男・女 氏名フリガナ： \_\_\_\_\_

住所 〒 \_\_\_\_\_

Tel \_\_\_\_\_

Fax \_\_\_\_\_  
mail \_\_\_\_\_

職業 (勤務先) 又は学校名 \_\_\_\_\_

この講習を何でお知りになりましたか？ \_\_\_\_\_