

2018年度 若い人のための土曜講習



料理クラス



洋裁クラス

大阪友の会では、若い時代に生活の基礎を学ぶ 常設講座を行っています。
男女を問わず 学生 社会人 結婚間もない方におすすめします。カップルの参加も歓迎
暮らしにすぐに役立つ内容です。4月から開講

◆講習内容

読書 羽仁もと子選集「人生の朝の中に」を読みます。

【料理クラス】 和・洋・中・基本的な料理から、お菓子、正月料理、おもてなし料理まで。
実習の中で栄養のこと、献立のたて方、味付けなどの基本を学ぶ。
午後の授業：日常の衣服の手入れ、洗濯、衣服の持ち方、時間の使い方、
家庭経済、健康の話、生活工芸、住居見学など

【洋裁クラス】 スカート ブラウスの製作
日常生活に必要なものが縫えるように

◆期間： 4月28日(土)～12月8日(土) 第2・第4 土曜日 全15回
午前9時半～午後3時

◆会場： 大阪友の会 友の家 (JR 阪和線 杉本町駅から徒歩7分)

◆費用： 料理・洋裁クラス共 申込金 3,000 円、講習費 30,000 円 (材料費 実費)

◆定員： 料理 20 名 洋裁 10 名

◆お申し込み方法： 申込書をFAXまたはメール(otomokai@pearl.ocn.ne.jp)で送って下さい。
会員に託けてくださっても結構です。
「開講のお知らせ」を3月下旬に葉書またはメールでお知らせします。

◆お申し込み・お問合せ先

〒558-0023 大阪市住吉区山之内4丁目6番19号 大阪友の会「若い人のための土曜講習」係
電話：06-6691-0559 FAX：06-6691-9524 HP：<http://otomokai.s68.xrea.com/>
*大阪友の会は 雑誌「婦人之友」の読者の集まりです。

きりとり

土曜講習 申込書

(2018年4月13日 締め切り)

希望するクラス 料理 * 洋裁 (何れかに○印)

氏名 () 才 男・女 氏名フリガナ：

住所 〒

Tel

Fax

mail

職業(勤務先)又は学校名

この講習を何でお知りになりましたか？