



家計簿つけて シンプルライフ

見つけよう！我が家の「ちょうど良い」暮らし方

○ ○

 **元気を作るおいしい食卓**
野菜のフリージングで手早く調理

 **家計簿をつけてみましょう**

 **はじめての家計簿**
お金を意識して使う暮らしを始めました

11月14日(火) 福島区民センター

10:15~11:45

11月18日(土) 天満教会

10:15~11:45

参加費 350円 (資料代含む)

要予約
お早めに！

託児あります
託児代…**200円**
(手作り軽食、傷害保険料含む)
1歳未満のお子様はご一緒に会場へ！

家事家計講習会って??



NHK「あさいチ「スーパー主婦」」でお馴染みの友の会が毎年秋に全国で開催している講習会です。

そもそも

大阪友の会って??



よい家庭からよい社会をつくるため、衣・食・住・家計・高年の生活・環境のこと等を学びあう団体です。また、子育て世代を応援する様々な催しも開催しています。

家計簿をつけてみたいけど講習会の日程が合わないという方も、ぜひお問い合わせください！

お問い合わせは▷▷▷ 大阪友の会中央方面

越智 Tel/Fax **06-6554-8734**

石井 Tel/Fax **06-6180-3458**

Mailでのお申込み

tyou.tomonokai@gmail.com



メール・Faxでお申込みの際、①氏名②ご住所③電話番号④託児の有無(お子様のお名前・性別・生年月日・アレルギーの有無)⑤参加希望日をご記入ください。



主催:大阪友の会/中央方面 後援:大阪府・婦人之友社

協賛:公益財団法人 全国友の会振興財団

講

習

会