

主催：大阪友の会 住吉方面



シンプルライフ ビギナーズ 生活講座

3回シリーズ

..... 時 間

6月7日(水)・6月14日(水)・6月21日(水)

いずれも 9:45～11:30

..... 場 所

大阪友の家 実習室

大阪市住吉区山之内4-6-19

..... 定 員

7名(先着順)

..... 会 費

・3回通して1000円

・1回につき 400円

..... 託 児

託児料 100円

1回目

6月7日(水)

- ・子どもがきげんよくいられる生活リズム
- ・今日何をつくらうかな？

2回目

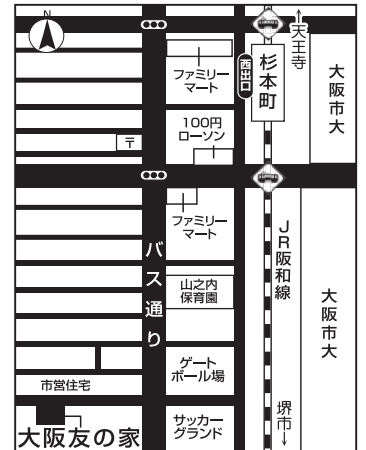
6月14日(水)

- ・今さら聞けない洗濯のコツ
- ・どうしてる？ たまってい「おさがり」

3回目

6月21日(水)

- ・おそうじ苦手克服術 らくらくエコ掃除
- ・日頃困っている家事のこと話しましょ



JR阪和線杉本町駅 西出口南へ徒歩10分

お申し込み先 TEL・FAX：06-6692-5424(稲谷) メール sumiyoshi.tomonokai@gmail.com

託児申込書

お母様のお名前：

電 話：

ふりがな：

お子様のお名前：

男の子・女の子 (〇を付けてください)

アレルギーの有無： なし・あり
(〇を付けてください)

(何アレルギーですか?)

生年月日： 年 月 日
(傷害保険の加入に必要です)