



pixta.jp - 27916775

# 家計簿つけて暮らし安心！

## ～家事家計講習会～

### プログラム

#### ◇ 家計簿レッスン

- ・ 家計簿をつけましょう
- ・ 食費予算をたてるために  
～1日に何をどれだけ食べたらいいの？～
- ・ わが家の食費予算をたてる

#### ◇ 家計簿わかばマークの人のおはなし

友の会は雑誌  
「婦人之友」  
かぞくのじかんの  
愛読者の会です。



日 時	場 所	問合せ・申込み
11月8日(水) 10:00～11:30	熊取交流センター(煉瓦館) コミュニティ支援室 1	田中 T・F 072-453-1236 三浦 T・F 072-483-0890
11月9日(木) 10:00～11:30	岸和田市立女性センター	正木 T・F 072-426-2361 印具 T 072-422-7353

mail : [hayashiyouko06@yahoo.co.jp](mailto:hayashiyouko06@yahoo.co.jp)



参加費：300円(資料代)

託児：有り 1歳以上(要予約)

費用：100円(傷害保険、軽食)

1歳未満のお子様は一緒に会場へ

主催 大阪友の会 泉南方面

(大阪友の会 <http://otomokai.s68.xrea.com/>)

協賛 公益財団法人 全国友の会振興財団

後援 大阪府 岸和田市教育委員会

熊取町教育委員会