

あなたの暮らし 変えてみませんか

託児あります

# 家事と家計の講習会



## <内容>

- ・元気な暮らしは食事から
- ・悩むよりつけて安心 家計の不安
- ・仲間と続ける家計簿
  - 30代3人家族の実例
- ・我が家の食費を計算してみましよう

11月10日(金)

10:00~11:30

ふらっとねやがわ

京阪 寝屋川市駅前徒歩3分  
産業振興センター5階

11月11日(土)

10:00~11:30

サンプラザ生涯学習センター

京阪 枚方市駅東口すぐ  
サンプラザ 3号館5階

資料代 400円

託児あります

託児料 200円(手作りパン・傷害保険含む) 要予約

1才以上のお子様をお預かりします(1才未満の赤ちゃんは会場へどうぞ)

## <お申込み お問い合わせ>

林 Tel 821-5147

辻 Tel 851-2986

本田 Tel 090-9856-8618

主催：大阪友の会 京阪方面

協賛：公益財団法人 全国友の会振興財団

後援：大阪府、寝屋川市・枚方市教育委員会