

見つけませんか? 家事家計講習会 わが家の「ちょうどよい」暮らし方

- ◆家計簿実例
 - ~家族でつくる

ていねいな暮らし~

- ◆買い過ぎ!? 作り過ぎ!?
 - ~何をどれだけ食べればいいの?~

「ストップ!食品ロス」家庭の工夫

◆いきいき子育て

~子どもと笑顔ですごせるように~



【資料代】400円

【託児】 要予約 200円

※1歳以下の赤ちゃんはお母さんと 一緒に会場にお入りください (手作りパン・傷害保険含む)

申込先: 小川tel·fax 06-4392-7815

種村tel·fax 06-6784-7075

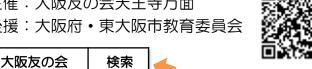
布上tel 070-4072-1651

E-mail: tomonokai.tennouji@gmail.com

主催:大阪友の会天王寺方面

後援:大阪府•東大阪市教育委員会

からもお申込みできます。





→ 大阪友の会 天王寺方面

11月5日(土)10:15~12:00 大阪友の家 新館2F 住吉区山之内4-6-19

JR阪和線 杉本町駅西出口

南へ徒歩10分

11月8日(火)10:15~12:00

天王寺区民センター2F

地下鉄谷町線 四天王寺前夕陽ケ丘駅 2号出口北へ徒歩2分

11月10日(木)10:00~11:45 若江岩田駅前リージョンセンター くすのきプラザ希来里 施設棟5F 近鉄奈良線 若江岩田駅北側正面

(いただいた個人情報は友の会の案内以外には使いません)

※参加会場に〇をつけてください

)11/5 大阪友の家 ()11/8 天王寺区民センター ()11/10 若江岩田駅前リージョンセンター

お名前 ご住所

電話

どちらかに〇 お客様・会員

♡託児申込み♡

お子様のお名前(ふりがな) 性別 牛年月日 アレルギー (傷害保険加入のため必要です) 20 月 日生 男 女 有 無