

2016 家事家計講習会

—予算のある家計簿で見つけよう! 我が家の「ちょうどよい」暮らし方—

夢をかなえたい



ちょうどよい食費って
どのくらい?



教育費って
どれくらい
かかるの?

11月13日(日)

10:00~11:30

いまむらこどもえん

2F ホール

11月14日(月)

10:00~11:30

島本ふれあいセンター

第4学習室(無料駐車場あり)

11月17日(木)

10:00~11:30

クロスパル高槻

5F 視聴覚室(JR 高槻駅すぐ)

<プログラム>

- ◆ 元気な家族は食事から ~食品ロスも気にとめて~
- ◆ 家計簿をつけましょう ~4つのステップ
- ◆ 「楽しんでます! 我が家の暮らし 一家計簿とともに」
(40代 4人家族)



- ◆ 子どもと笑顔で過ごせるように
- ◆ 体験コーナー

ぴったりの食費予算をたてよう・記帳のおためし・年金生活の家計 他

*参加費 350円 (資料代)

*託児料 200円 (軽食、傷害保険含) 1才以上(要予約) 1才未満のお子さんはお母様とご一緒に

※お問い合わせ 足立 072-681-8595 高瀬 072-681-1188

※申込み takatsukitomoko@gmail.com (横森)

<大阪友の会 HP> [大阪友の会](#) [検索](#)

主催 大阪友の会 高槻方面

後援 大阪府 / 高槻市 / 高槻市教育委員会 / 婦人之友社

協賛 公益財団法人 全国友の会振興財団

