



笑顔で暮らす・みんなで子育て

おきる・ねる・たべる・あそぶ

～子どもと笑顔で暮らせるように～

とき：11月15日(火) 10:00～11:30

ところ：摂津市立コミュニティプラザ 会議室1

(阪急摂津市駅すぐ)

プログラム

☆生活リズムを大切に

～どう生活すればいいの?～

☆子どもを待たせない食事の工夫

～簡単!おいしい!レシピの紹介～

☆家計のお話し

～家計簿って...?～



・参加費：400円(資料代)

同室託児あり

(手作りパン付き)

申し込み・問い合わせ先

米澤(携帯)：090-8746-2206

家治川(電話)：072-632-2903

Email：hokutomo25@gmail.com



大阪友の会



検索

主催 大阪友の会 北摂方面

後援 摂津市 教育委員会

講習会申込書 (電話・FAX・メールで)

いただいた個人情報は友の会案内以外には使いません

お名前	託児 (いずれかに○を)		あり	なし
連絡先(TEL)				
託児申し込み の方へ	お子様の ^{ふりがな} 名前	食物アレルギー()		なし
お子様の 生年月日	傷害保険に必要です。 20 年 月 日			

FAXの方は、上記に記入後 072-623-9882 米澤 まで