

NHK「あさイチ」でおなじみの「友の会」が、毎年秋に全国で主催する講習会です。

# 家事家計講習会

## 見つけよう!! わが家の「ちょうどよい」暮らし方



買いすぎ、食べすぎ  
持ちすぎでお困りの方に！  
家計簿で  
コンパクトな暮らし方

11月 8日(火) 10:00~11:30	和泉シティプラザ 3F 学習室1AB 泉北高速鉄道「和泉中央」徒歩5分
11月10日(木) 10:00~11:30	堺市立南図書館3F ホール 泉北高速鉄道「泉ヶ丘」徒歩7分

◎講習資料代 400円

◎託児 8日のみ託児いたします 赤ちゃんは会場へどうぞ一緒に  
(傷害保険・手作りパン付き 200円 \*要予約)

10日はお子様も一緒に会場に

◎お問合せ 宮本 Tel・Fax 072-290-0314

清水 Tel・Fax 0725-56-9374

◎申込先Eメール [senboku.tomoko@gmail.com](mailto:senboku.tomoko@gmail.com)



主催：大阪友の会 泉北方面 協賛：公益財団法人 全国友の会振興財団  
後援：大阪府 堺市 堺市教育委員会 和泉市教育委員会  
大阪友の会ホームページ <http://otomokai.s68.xrea.com/>

NHK「あさイチ」でおなじみの「友の会」が、毎年秋に全国で主催する講習会です。

# 家事家計講習会

## 見つけよう!! わが家の「ちょうどよい」暮らし方



買いすぎ、食べすぎ  
持ちすぎでお困りの方に!  
家計簿で  
コンパクトな暮らし方

11月 8日(火) 10:00~11:30	和泉シティプラザ 3F 学習室1AB 泉北高速鉄道「和泉中央」徒歩5分
11月10日(木) 10:00~11:30	堺市立南図書館3F ホール 泉北高速鉄道「泉ヶ丘」徒歩7分

◎講習資料代 400円

託児8日のみ託児いたします (傷害保険・手作りパン付き200円 \*要予約)  
10日はお子様もご一緒に会場に



◎お問合せ 宮本Tel・fax072-290-0314 清水Tel・fax0725-56-9374

◎申込先Eメール [senboku.tomoko@gmail.com](mailto:senboku.tomoko@gmail.com)

主催：大阪友の会 泉北方面 協賛：公益財団法人 全国友の会振興財団  
後援：大阪府 堺市 堺市教育委員会 和泉市教育委員会  
大阪友の会ホームページ <http://otomokai.s68.xrea.com/>

### 8日託児申込書

お母さまのお名前 ( )  
お子さまのおなまえ/呼び名 ( / ) 男・女  
お子さまの生年月日 (20 年 月 日) \*保険加入のため必要です  
ご連絡先 ( )

アレルギーをお持ちの場合はお申し込みの際お知らせください。