

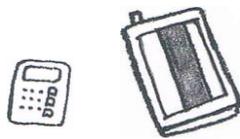
か じ か け い こ う し ゅ う か い

# 家事家計講習会

家計簿で暮らしと心 スッキリ！  
毎日の生活のこと、適量の食事のことなど  
一緒に考えてみませんか？



家計簿をつけて  
見えてきたこと



“ごめんなさい”と  
捨てている食品は  
ありませんか？



何をどれだけ  
食べたらいいでしょう？



教育費を考える  
～家計簿と共に～



☆NHKテレビ「あさイチ」で紹介された「友の会」の講習会です☆

■ 11月8日(火) 10時～11時30分

寺ヶ池公園 管理事務所

(南海高野線 千代田駅 または 河内長野駅よりバス「赤峯」下車)



■ 11月11日(金) 10時～11時30分

大阪狭山市立公民館

(南海高野線 金剛駅よりバス「狭山西小前」下車)



☆ 参加費 200円 (資料代含む)

☆ 託児あり (要予約) 100円 (軽食、傷害保険料含む)

1才未満の赤ちゃんは会場へどうぞ

お問い合わせ： 富田 0721 - 64 - 9098 笹井 0721 - 28 - 0424

主催 大阪友の会 金剛長野方面

後援 大阪府・大阪狭山市教育委員会・河内長野市教育委員会

協賛 公益財団法人 全国友の会 振興財団

大阪友の会ホームページ

[大阪友の会](#)

[検索](#)