



主催・大阪友の会 京阪方面
 後援・枚方市教育委員会・寝屋川市教育委員会
 婦人之友社
 協賛・公益財団法人 全国友の会振興財団

大阪友の会・家事と家計の講習会

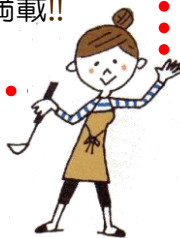
託児有り

暮らしの見える化！大作戦

冷蔵庫スッキリ！ 食品ロス「ゼロ」に

本当は作ろう！食べよう！と思って
 買ってきた食材なのに、冷蔵庫の中で
 忘れられて、結局捨ててしまった・・・

そんな“もったいない”をなくす
 私たちの工夫やヒントが満載!!



- ・資料代 400円
- ・託児 200円

(傷害保険料込み)

- ・要予約
- ・1歳以上
- ・手作りパン付

(1歳未満の赤ちゃんは会場に同伴)

キャッシュレス 見えない買い物明らかに

“家計簿プチレッスン付き”

クレジットカード払い・引き落とし・
 ネットショッピングetc
 お金を使った感覚のない
 買い物が増えて
 いる今こそ、
 しっかり家計簿で
 家計を管理してみよう!



事例レポート
 幼稚園児ママが
 親子で励んだ
 生活リズム



11月10日(木)

10:00~11:30

サンプラザ

生涯学習市民センター

枚方市駅東口すぐ
 カプラザ 3号館・5階

11月11日(金)

10:00~11:30

ふらっと

ねやがわ

寝屋川市駅徒歩3分
 産業振興センター・5階

11月12日(土)

10:00~11:30

くずは

生涯学習市民センター

3階・視聴覚室
 樟葉駅徒歩10分

お問い合わせ・お申し込み先tel・fax・メール

林 072(821)5147 上村 072(831)7607
 辻 072(851)2986 松田 072(855)2773

ホームページ

<http://otomokai.s68.xrea.com/>

大阪友の会 検索

tomokeihan@gmail.com



友愛セール



12月1日(木)

10:30~

さだ生涯学習市民センター

3Fホール

(京阪光善寺駅下車・徒歩5分)

入場無料

心をこめて手作りした
製作品やお菓子など、
ご用意いたします。
クリスマスのかわいい
クラフトも多数♪



託児について



1才以上のお子様を別室でお預かりいたします。

(1才未満の赤ちゃんはお母様と一緒に会場にお入り下さい)

予約制ですのでお早めにお申し込みください。

託児料 200円(傷害保険付)

手作りパンを用意しています。
お魚つりや絵本・・・などのおもちゃと待っています。一緒に楽しく遊ぼうね♪

おせち料理講習会

12月8日(木) 10時~

お正月に向けておせち料理の講習会をいたします。ぜひご参加下さい

講習会申込書

fax送付先

林 072-821-5147

お名前	参加日時(いずれかに○を) 10日(木)・11日(金)・12日(土)		
連絡先 (tel)	託児 (いずれかに○を) 有 ・ 無		
託児希望の方記入下さい	お子様の名前 (フリガナ)	男 女	男 女
	食物アレルギー	あり [] なし	あり [] なし
	お子様の生年月日 (傷害保険に必要です。)	年 月 日	年 月 日