



主催・大阪友の会 京阪方面
 後援・枚方市教育委員会・寝屋川市教育委員会
 婦人之友社
 協賛・公益財団法人 全国友の会振興財団

大阪友の会・家事と家計の講習会

託児有り

暮らしの見える化！大作戦

冷蔵庫スッキリ！ 食品ロス「ゼロ」に

本当は作ろう！食べよう！と思って
 買ってきた食材なのに、冷蔵庫の中で
 忘れられて、結局捨ててしまった・・・

そんな“もったいない”をなくす
 私たちの工夫やヒントが満載!!



- ・資料代 400円
- ・託児 200円

(傷害保険料込み)

- ・要予約
- ・1歳以上
- ・手作りパン付

(1歳未満の赤ちゃんは会場に同伴)

キャッシュレス 見えない買い物明らかに

“家計簿プチレッスン付き”

クレジットカード払い・引き落とし・
 ネットショッピングetc
 お金を使った感覚のない
 買い物が増えて
 いる今こそ、
 しっかり家計簿で
 家計を管理してみよう!



事例レポート
 幼稚園児ママが
 親子で励んだ
 生活リズム



11月10日(木)

10:00~11:30

サンプラザ

生涯学習市民センター

枚方市駅東口すぐ
 サンプラザ 3号館・5階

11月11日(金)

10:00~11:30

ふらっと

ねやがわ

寝屋川市駅徒歩3分
 産業振興センター・5階

11月12日(土)

10:00~11:30

くずは

生涯学習市民センター

3階・視聴覚室
 樟葉駅徒歩10分

お問い合わせ・お申し込み先tel・fax・メール

林 072(821)5147 上村 072(831)7607
 辻 072(851)2986 松田 072(855)2773

ホームページ
<http://otomokai.s68.xrea.com/>

大阪友の会 検索

tomokeihan@gmail.com

