

～家事家計講習会～



暮らしが変わるヒント！



● 事例『今日の買い物 まず記帳！』

～来年の予算をたててみました♪～

● バランスのよい食事

～何をどれだけ食べればよいでしょう～

● いきいき子育て

～子育て中のお母さんの集まり～

他、ワンポイント講習など



日時	会場
11月7日(土) 10:15～12:00	大阪友の家 新館2F 住吉区山之内 4-6-19 JR 阪和線 杉本町駅西出口 南へ徒歩 10 分
11月10日(火) 10:15～12:00	天王寺区民センター2F 地下鉄谷町線四天王寺前夕陽ヶ丘駅 2号出口北へ徒歩 2分
11月12日(木) 10:00～11:45	若江岩田駅前リージョンセンター くすのきプラザ 希来里 施設棟5F 近鉄奈良線 若江岩田駅北側正面

【資料代】 400 円 【託児】 200 円 (手作りパン・傷害保険含む) 1 歳以上

※1 歳未満のお子さんはお母様と一緒に！

【連絡先】 日根 TEL・FAX 06-6731-9180 / 布上 TEL・FAX 06-6977-3100 / 種村 TEL・FAX 06-6784-7075
メール問い合わせ / tomonokai.tennouji@gmail.com

託児あります



主催:大阪友の会 天王寺方面 後援:大阪府
協賛:公益財団法人 全国友の会振興財団
大阪友の会ホームページ「大阪友の会」で検索



家事家計講習会 Fax 申込書

★参加会場に○をつけて下さい★

()11 / 7 大阪友の家 ()11 / 10 天王寺区民センター ()11 / 12 若江岩田駅前リージョンセンター

お名前 ふりがな _____

住所 _____

電話 _____

託児予約:お子さんの名前 (ふりがな) _____ 男・女 生年月日 _____

*アレルギー有・無 その他特に注意すること() ※傷害保険の加入に必要です