

予算たて 入るお金と出るお金 しっかり把握で健全家計

家事家計講習会

NHKあさイチで紹介された「友の会」の講習会です。

来年こそ家計簿をつけてみたい、生活力をアップしたい・・・
我が家の暮らしを見つめなおすヒントがいっぱい



- 家計簿をつけて
予算生活をはじめませんか
- 実例：見えない不安から
気持ちにゆとりが
- しっかりたべて健康寿命を
のばしましょう



日時 **11月12日(木)** 10:30～12:00

場所 北区区民活動支援コーナー(新岡市民センター2階)
● 地下鉄御堂筋線「新岡」下車10分

資料代 **300円** 北区区民の皆様のための講習会です。
他の地域の方もお問合せください。

参加申込み・問い合わせ 澤 (携帯) **080-3783-5529** (メール) yoko-sw241@k.vodafone.ne.jp

要予約
お早め!

1歳以上のお子様、
託児あります!



200円

手作りパン
傷害保険含む

1歳以下の赤ちゃんは、
お母さんと一緒に
会場にお入りください。

家計簿の予算の立て方・付け方の会

参加費 無料

早速、あなたも家計の予算をたててみませんか? 事前の申込み、お願いいたします。

日時 **11月20日(金)** 10:00～11:30

持ち物 ● 講習会で配布した資料 ● 筆記用具

場所 堺市 北区区民活動支援コーナー

● 公共料金の領収書やレシート ● 卓卓

主催：大阪友の会 新金岡方面 / 後援：大阪府 / 協賛：公益財団法人 全国友の会振興財団

ホームページ

大阪友の会

検索

