

# 家計簿つけて暮らし安心！ 家事家計講習会

日時 11月17日(火) AM10時～11時30分

場所 尾崎公民館 講義室

(南海本線 尾崎駅下車 徒歩10分)

参加費 300円(資料代含)

託児致します (要予約) 1歳以上 費用100円(傷害保険・軽食)

1歳未満のお子様は一緒に会場へお入りください

羽はえて出ていく  
お金はありません  
今日の買い物  
まです記録

・お金がない！ ・家計簿つけて不安解消！！

家計簿基礎レッスン・予算のたてかた

・食費予算と目安の量にかなった食事

・家事のワンポイントアドバイス

・私と家計簿



友の会は、雑誌「婦人之友」「かぞくのじかん」高年の「明日の友」の愛読者の会で、近隣の会員が集まり家事や育児の勉強会をしています。活動はNHK「あさイチ」で取り上げられています。



主催 大阪友の会 泉南方面

協賛 公益財団法人 全国友の会振興財団

後援 大阪府・阪南市・阪南市教育委員会

申込み・問合せ

越 野 ☎ (fax) 072-472-5161

古 谷 ☎ (fax) 072-476-3351

原 e-mail: hayashiyouko06@yahoo.co.jp

大阪友の会 <http://otomokai.s68.xrea.com/>

託児 FAX 申込み用紙に記入して 送信してください 当日の参加も OK です

お名前	☎番号 または携帯	お子さんのアレルギー有無
お母さんのお名前		
お子さんのお名前		
お子さんのお名前		

