

# めざせ生活上手さん!

NHK「あさイチ スーパー主婦」でお馴染みの「友の会」が  
毎年秋に全国で主催している講習会です

11月12日(木)

10:00~11:30

富田林市民会館 竹の間

喜志駅徒歩7分

11月13日(金)

10:00~11:30

LICはびきの 2階大会議室

古市駅徒歩10分

★ 家計簿と私

・60~70代 年金生活の実際

・家計簿記帳で不安解消、教育費の山を登ります

★ バランスの良い食事

★ セスキで楽々キッチン掃除



参加費 : 350円 (資料代)

託児 : 150円 (1才以上)

(軽食・保険付 要予約)

1才未満の赤ちゃんは会場へどうぞ

問い合わせ先

夏秋 080-1525-9198

川口 090-1482-9709



主催 大阪友の会 古市方面

大阪友の会 ホームページ

<http://otomokai.s68.xrea.com/>

友の会って?

雑誌「婦人之友」の愛読者の集いです。

家事や育児について考え助け合う主婦の会です。

後援 大阪府・婦人之友社・羽曳野市教育委員会・富田林市教育委員会  
協賛 公益財団法人 全国友の会振興財団