家計簿つけて シンプルライフ

託児あり！

どんなときでも前向きになれる！

NHKの「あさイチ」で紹介された
「友の会」の講習会です

＝ プログラム ＝

～予算たて　入るお金と出るお金
しっかり把握で健全家計～

- 元気は毎日の食事から
- 家計簿をつけてみましょう
- 予算をたてましょう
- 私の家計（３０代 ３人家族）
～家計簿つけて日々を楽しく～

◆ 参加費　400円（資料代）

◆ 託児あり　◎要予約◎
対象年齢１歳以上
託児代：200円
（手づくり軽食、傷害保険含む）

1歳未満のお子さまはご一緒に会場へどうぞ

時間　10：30～12：00

●11月10日（火）
大阪市立西区民センター　３階 第４会議室

●11月14日（土）
大阪市立鶴見区民センター　３階 集会室１、２

mailでのお申し込みはこちら
tyuou.tomonokai@gmail.com

☆気軽にお問い合わせ下さい☆

お申し込みは　大阪友の会　中央方面
【藤原】Tel/Fax：06-6881-5091
【石井】Tel/Fax：06-6180-3458

おさなご発見 U6 ひろば

主催：大阪友の会／中央方面
(http://otomokai.s68.xrea.com/)

後援：大阪府・婦人之友社
協賛：公益財団法人 全国友の会振興財団