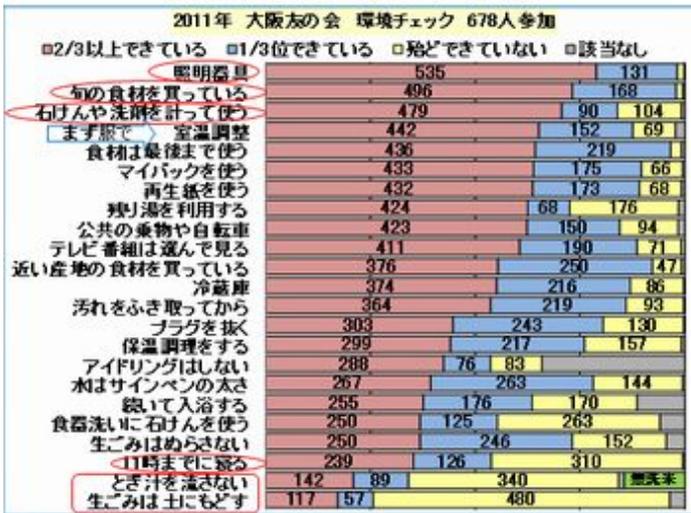


1) 同居人数別平均 CO2 排出量の表

ブルーは水道までの排出量、黄色は軽油・ガソリンまでのCO2排出量です。

集計数 521 世帯の平均の CO2 排出量は、水道までは 237kg、軽油・ガソリンを入れた合計は 286kg です。上から 6 人以上家族の世帯数 7 の平均です。その下が 5 人、4 人の順に並んでいます。

4 人と 3 人の水道までの排出量は、270 と 271kg で、ほとんど変わりません。5 人 6 人と増えても、極端に変わりませんが、車の使用で大きく変わってくるのがわかります。



2) 環境チェックの表

参加 678 人で昨年より 20 人増でした。2/3 以上出来ているは赤。1/3 くらいできているは、ブルー。殆どできていないは黄色で、その割合であらわしています。数字はその人数です。たとえば、照明器具をつけっぱなしにしないは、535 人の人が、2/3 以上できているということです。昨年と比べてみますと、照明器具のつけっぱなしをしない。旬の食材を買っている。石鹸や洗剤を計って使う。1 2 3 の順位はわかりませんが、出来ている人が多くなっていました。室温調整は昨年より、90 人ほど多くなっていて、節電を意識して生活していることがわかります。そのほかの項目も生ゴミをぬらさないまでは、少しずつ増え

ていました。

「11 時までに寝る」は全体の 1/3 の人しか出来ていませんでした。どぎ汁を流さない・生ゴミは土にもどすは、なかなか難しいことですが、いつも頭において努力したいと思います。毎年行われている環境チェックですが、意識して生活する事が習慣に変わっていくように続けて働きかけて行きたいと思います。

次に

工夫	人数	
体に身についたリズム、早起き	朝早く起きる、朝早い仕事、介護しているなど。	24
	昔からの生活リズムで	16
	自然に10時頃、眠くなる(高年の為)	3
家族と一緒に	家族と11時に寝るを励む	27
	子ども達と一緒に早く寝る	17
寝る準備を早くする	早目に布団をしき、寝る支度を整えておく。	13
	夜の仕事をしない	8
	11時までに寝る前の家をチェックする	6
テレビのこと	10時以降 テレビは見ない	14
	入浴時間を早くする	30
寝る時間以外の時間の使い方 家事の計画	夕食後の時間の使い方	8
	家事を計画よくする	8
	夕食時間を早くする、厳守	6
	やりたい仕事(手仕事)も時間で区切るように	4
	夕食後に朝食の準備をしておく	3
	時計をよく見る	3
	明日の計画も早めにメモしておく	2

3) 近畿部の提案から

①「11 時までにパット寝ましょう」についてどんな工夫をしているかを上表のように 5 項目に分けてまとめました。(表を見ながら)

* 「体に身についたリズム、早起き」では、朝早く起きる、朝早い仕事、介護をしているが多く、次に、昔からの生活リズムです。

表以外に 節電のために 早寝をこころがけるうちに体が慣れてきたという泉南方面の人も在りました。

* 「家族と一緒に」
家族と 11 時に寝るを励むが多くありました。「さあ寝ましょう」というように声を掛け合っておられるのでしょうか。

* 寝る準備を早くする
早めに布団を敷き、寝る支度を整えておく。続いて夜の仕事をしないでした。

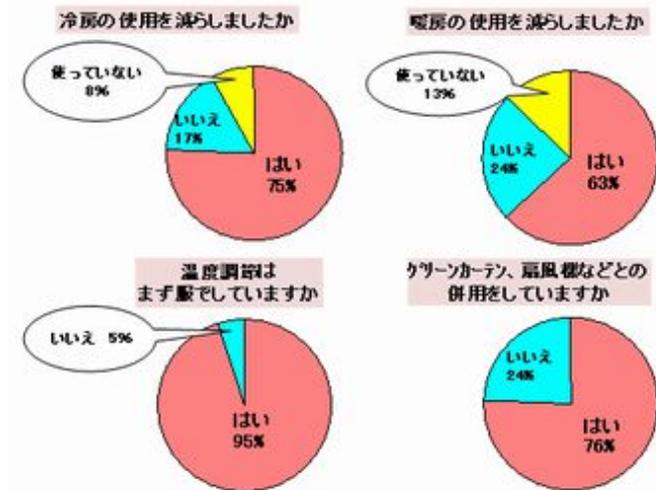
* テレビの事
10 時以降 テレビは見ないです。つい番組につられて、今日ぐらいはと甘い気持ちになってしましますが、強い決心が要りますね。

* 「寝る時間以外の時間の使い方 家事の計画」
入浴時間を早くする でした
毎日 11 時までに寝るは、本当に強い気持ちと努力のいることです。

一日でも多く続けられるように
たとえば カレンダーや主婦日記にシールを貼るとか チェックをして目で見える形から習慣になるよ

うにしてみてもはどうでしょうか。

次に



②エアコンの使い方については 円グラフで見えました。

- 1) 冷房の使用をへらしましたか？ はい 75%
 - 2) 暖房の使用をへらしましたか？ はい 63%
- 冷房・暖房は、住まいの形態・健康状態・住んでいる地域によって違うと思います。
- 3) 温度調節はまず服でしていますか？
はい 95% いいえ 5%
 - 3)・・・までのことで、低エネルギーライフを、意識して生活していることが良くわかります。
 - 4) グリーンカーテン・扇風機などの併用をしていますか？ はい 76% いいえ 24%

次に併用していることを 表にしました。

グリーンカーテンなどとの併用	
扇風機	205人
グリーンカーテン	122
遮光カーテン	73
断熱シート	50
すだれ	44
断熱つい立て	10
湯たんぽ使用	9
雨戸の利用	9
隙間にテープなど	5
断熱ボード	4
遮光シェード	4
二重窓	4
窓にプチプチシート	4

具体的には、いろいろ 31 種類のものがありました、多かったのは、扇風機・グリーンカーテン・遮光カーテン・断熱シート・すだれ・断熱つい立てなどでした。

グリーンカーテンは、今年は、愛土の方と種まきや土の準備のことなどを相談して、もっと多くの人の家にグリーンカーテンを広めたいです。

*方面の生活部の方がまとめてくださった、感想や意見又方面で進めてきたことなどを記します。

高槻方面の S さんは

東北大震災で甚大な被害を被ったことで、原子力発電に依存してきた事の危険性を知り、節電を心がけた事。1ヶ月間の電気メーターの使用量調べをしたことで、節電に取り組む意識がさらにたかまり、その工夫を聞きあうことが刺激になって、励みあう事ができたと思う。

2011年のCO2排出量調べは、意欲的に取り組んだと思います。皆で話し合う中で、効率良く節電する方法もわかってきました。原子力発電の限界を思い知らされ、節電の努力・資源には限りがあること、さまざまな事を意識して暮らさねばならない1年であったと思う。と書いてくださいました。皆、同じ気持ちで過ごしてきたと思います。

鍋帽子の事については、天王寺・中央方面が良く取り組んでおられ、料理やご飯の炊き方など、変わってきたと思いますし、鍋帽子作りも広がっています。

住吉方面 山之内もよりの 2 月方面会の最寄勉強から、6人全員の電気・ガス・水道の使用量を1年間グラフで表して見合う事で、自分では出来ていると思っ

ていることでも、身近な一人ひとりの話の中から、まだまだ削減できるところに気づく事ができました。たとえば、何気なく使っているガスのスイッチでも手順を考えて使うことで使用量が違うなど、自然に光熱費の予算に繋がってきます。

CO2 排出量調べのまとめからいろいろ進めて行きたい課題が出てきています。これをまとめ感想で終わるのでなく、これからも生活を見直していく材料にして欲しいです。ぜひ4月からの最寄・方面で進めていく継続した生活勉強にとつながるよう願います。