

友の会は。

1930年、ジャーナリストで教育者羽仁もと子を中心に雑誌「婦人之友」の愛読者によって生まれた団体です。

「婦人之友」は創刊117年を迎えました。

「羽仁もと子案 家計簿」は116年の歴史があります。

おとなご 発見 U6 ひろば 友の会は子育て世代を応援する様々な催しを各地で開催しています。

「こそだての樹」から検索できます。

こそだての樹 子ども・子育て情報サイト U6ひろば

参加申込書

メールにてお申込みの方は

参加会場、お名前、ご住所、電話番号を送信してください。

託児希望の方は、お子様のお名前、生年月日、アレルギーを明記して送信してください。

メール：sumiyoshi.tomonokai@gmail.com

TEL 090-6042-2547 FAX 06-6621-7178

参加会場 いずれかに○を	11月13日(水) よってこサロン
	11月14日(木) 住吉区民センター2F(1Fは住吉図書館です)
ふりがな お名前	
ご住所	
電話番号	

託児 有・無

※ 託児は11月14日(木)の住吉区民センターのみです

ふりがな お子様のお名前				男・女
お子様の生年月日 傷害保険に必要です	平成	年	月	日(才ヶ月)
アレルギーの有無	無・有()			

※ お子様の飲み物をご持参ください、託児の際お預かりいたします。持ち物には名前の記入をお願いいたします。

《 鶏とれんこんの味噌つくね 》



【材料】

鶏ひき肉 200g
れんこん 200g
調味料 { 酒 大さじ1
味噌 30g
さとう 5g
サラダ油 大さじ1

【作り方】

- ①れんこんは皮をむき、半量はおろして、半量のみじん切りにする。
- ②ボウルに材料・調味料を入れ、よく練り混ぜ、10等分にして丸め小判型に成形する。
- ③フライパンにサラダ油を熱して②をならべ中火の弱火で蓋を少しずらして2分ほど焼く。
きれいな焼き色がついたら裏返してさらに2分ほど焼く。