



つけるだけから活かす家計簿へ

かけいほ井戸端かいぎ



家計簿って必要？



家計簿活かせてますか？



年金生活 どう暮らす？



元気は毎日の食事から

11月12日(火) 西区民センター
10:15~12:00

11月16日(土) 天満教会
10:15~12:00

✦ 参加費 400円(資料代含む)

託児あります
託児代…200円

(手作り軽食、傷害保険料含む)

1歳未満のお子様はご一緒に会場へ！

要予約!!

家事家計講習会って??



NHK「あさいチ「スーパー主婦」」でお馴染みの友の会が毎年秋に全国で開催している講習会です。

そもそも

大阪友の会って??



「家庭は簡素に社会は豊富に」を目指して、衣・食・住・家庭経済・高年の生活・環境のこと等を学び合う団体です。また、子育て世代を応援する様々な催しも開催しています。

家計簿をつけてみたいけど講習会の日程が合わないという方も、ぜひお問い合わせください！

お問い合わせは▷▷▷ 大阪友の会中央方面

山下 Tel/Fax 06-6955-3533

石井 Tel/Fax 06-6180-3458

Mailでのお申込み

tyou.tomonokai@gmail.com



メール・Faxでお申込みの際、①氏名②ご住所③電話番号④託児の有無(お子様のお名前・性別・生年月日・アレルギーの有無)⑤参加希望日をご記入ください。



主催:大阪友の会/中央方面 後援:大阪府 婦人之友社

協賛:公益財団法人 全国友の会振興財団

講

習

会