

# 家事家計講習会 2019

あなたが今 見直したいことは？

見えない不安を安心へ  
変える一歩は  
家計簿記帳



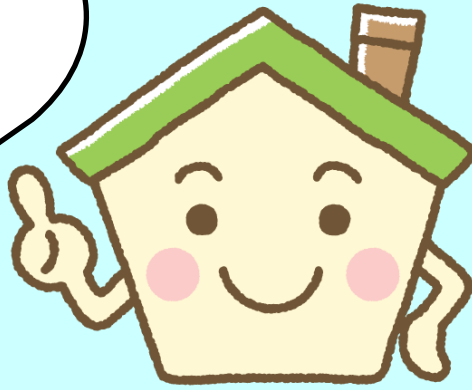
プラスチックフリー

今私たちにできること  
みんなの取り組みをご紹介



食事

なにをどれだけ食べればいいのか？  
バランスのいい食事について



【日時】

11月11日(月) 10:15 ~ 12:00 若江岩田リージョンセンター (東大阪市)

11月15日(金) 10:15 ~ 12:00 天王寺区民センター (大阪市天王寺区)

11月16日(土) 10:15 ~ 12:00 仙野ビル (大阪市玉造)

【資料代】400円

【託児】

要予約 200円

(手作りパン・傷害保険含む)

※1歳以下の赤ちゃんはお母さんと一緒に会場にお入り下さい

※仙野ビル会場は、託児なしです。

☆裏面に申込書あります☆

【申込先】

(若江岩田) 種村 TEL・FAX 06-6784-7075

(天王寺区民) 岡本 TEL・FAX 072-972-0655

(仙野ビル) 金山 TEL・FAX 06-6714-2383

メール問合せ tomonokai.tennouji@gmail.com



主催：大阪友の会 天王寺方面

後援：大阪府

# ☆家事家計講習会 参加申込書

(ふりがな) お名前		
ご住所		
TEL		託児： 有 ・ 無

※託児のある方は、こちら(↓)にもご記入ください。 (※仙野ビル会場は託児なしです)

(ふりがな) お子さんのお名前		性別： 男 女
生年月日	西暦 年 月 日	年齢： 才
アレルギー		

## ☆ 会場詳細 ☆

<u>若江岩田リージョンセンター</u>  くすのきプラザ 希来里 施設棟 5F 近鉄奈良線 若江岩田駅北側 正面	<u>天王寺区民センター</u>  大阪外0谷町線 四天王寺前夕陽ヶ丘駅 2号出口北へ徒歩2分	<u>仙野ビル 1F</u>  JR・大阪外0長堀鶴見緑地線 玉造駅下車8分
--	---	---

友の会とは・・・

雑誌『婦人之友』『かぞくのじかん』『明日の友』の愛読者の会です。  
衣・食・住・家計・子育てについて世代を超えて学びあっています。  
どなたでも参加できます。

