

あなたが、見直したいことは？



暮らしと家計の 講習会



家計簿ビギナーズ

モヤモヤからの脱出

ひと手間で時短調理



「じぶん時間」の使い方

一緒に考えてみよう

プラスチックのこと

防災ミニ情報

11月12日(火)

10時～11時45分

アイ・あいロビー

和泉中央駅下車5分

11月14日(木)

10時～11時45分

堺市南図書館集会室2

泉ヶ丘駅下車5分

資料代：400円

12日のみ保育（1才半以上）

要予約100円

（手作りパン、傷害保険付）

赤ちゃんは会場へどうぞ

<申込み・問合せ先>

下郡 :072-292-0025

清水 :0725-56-9374

メール:senboku.tomoko@gmail.com



主催:大阪友の会 泉北方面

後援:堺市 堺市教育委員会

大阪府 和泉市教育委員会