

2019年

# 家事家計講習会

託児有

1才以上

要予約

あなたの暮らし 変えてみませんか？

元気な暮らしは  
食事から

家事時間を  
はかってみました！

プラスチックフリーを  
めざして

キャッシュレス時代にこそ  
家計簿を！

**日時** 11月14日(木) 10:00~11:30

**場所** さやかホール 2F大会議室

(南海高野線 大阪狭山市駅徒歩3分)

**資料代** 350円

**託児料** 150円(軽食、傷害保険含む)

1才未満のお子様は一緒に会場内へどうぞ

お申込み・お問合せ

大阪友の会 金剛長野方面

0721-53-2413 岸部

[kongonagano@yahoo.co.jp](mailto:kongonagano@yahoo.co.jp)

お申込みフォームはこちら→

後援:大阪府、大阪狭山市教育委員会

協賛:公益財団法人全国友の会振興財団

