

暮らしの技を身につけたいあなたに 初心者のための生活講習です

若い人のための土曜講習

学生 社会人 新生活を始める方におすすめ。暮らしにすぐに役立つ内容です。

◆講習内容

読書 羽仁もと子選集「人生の朝の中に」を読みます

【料理クラス】 基本的な料理から、おもてなし料理まで
実習の中で栄養のこと、献立のたて方、
味付けなどを学ぶ

【洋裁クラス】 スカート パジャマ 長袖ブラウス の製作
日常生活に必要なものが縫えるように



◆期間： 4月13日（土）～12月14日（土）

第2・第4 土曜日 全16回 午前9時半～午後3時

◆会場： 大阪友の会 友の家（JR 阪和線 杉本町駅から徒歩7分）

◆費用： 料理・洋裁クラス共 申込金3,000円、講習費30,000円（材料費 実費）

◆定員： 料理 15名 洋裁 10名

◆お申し込み方法：希望クラス・氏名 ふりがな・年齢・男女・連絡先携帯番号・mailアドレス・
職業 をFAXまたはメール otomokai@pearl.ocn.ne.jp で送って下さい。

◆お申し込み・お問合せ先

〒558-0023 大阪市住吉区山之内4丁目6番19号 大阪友の会「若い人のための土曜講習」係

電話：06-6691-0559 FAX：06-6691-9524 HP：<http://otomokai.s68.xrea.com/>

*大阪友の会は 雑誌「婦人之友」「かぞくのじかん」の愛読者の集まりです。

..... きりとり

土曜講習 申込書 (2019年4月5日 締め切り)

希望するクラス 料理 * 洋裁 (何れかに○印)
氏名 _____ () 才 男・女 氏名フリガナ： _____
住所 〒 _____ Tel _____ Fax _____
mail _____

職業（勤務先）又は学校名 _____
この講習を何でお知りになりましたか？ _____