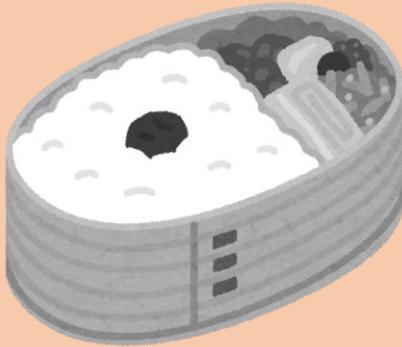


お弁当おかずのバイキング

お弁当を詰めるときのコツは？

見て楽しい 食べておいしい 赤・黄・緑のおかず
食べて 話して おなかも心もいっぱいになりましょう！



日時：10月18日(金) 10:30~12:30

場所：ローズWAM 3F 料理工房

食事材料代：300円 定員20名

※託児はありませんが、お子さんと一緒にどうぞ

大阪友の会 北摂方面

2019年 家事家計講習会

- 見えない不安を安心へ 変える一歩は家計簿記帳
- プラスチックフリー ~私にできることは?~
- 家事時間を計ってみました

※両日程とも内容は同じです

11月8日(金)
10時~11時半

ローズWAM5F
茨木神社となり 元町4-7

11月12日(火)
10時~11時半

庄栄コミュニティ(庄栄図書館3F)
JR、阪急総持寺駅より300m

資料代：400円

保育あり(1~5才) 要予約200円(手作りパン、傷害保険付)

0才の赤ちゃんは会場へどうぞ

友の会は、「婦人之友」の読者によって生まれた団体です。
会員数は全国に1.8万人います。
NHKのあさイチでおなじみのスーパー主婦も会員です。
最近では「かぞくのじかん」の若い世代の読者も増えて、
衣食住・家計・こどものことを楽しく学びあっています。

大阪友の会 <http://otomokai.s68.xrea.com>

主催：大阪友の会 北摂方面

大阪友の会

検索



問い合わせ/申し込み：hokutomo25@gmail.com

090-8746-2206(米澤)

