



# 家計簿つけて シンプルライフ

「だ・わ・へ・し」で我が家が変わる 暮らしが変わる

元気は毎日の食事から

「だ・わ・へ・し」  
て変わったキッチン!

家計簿をつけてみましょう

家計簿のある暮らし  
～ 小中学生のいる家庭から ～

11月13日(火) 城東区民センター

10:15~11:45

11月17日(土) 天満教会

10:15~11:45

参加費 **350円** (資料代含む)

要予約  
お早めに!

託児あります  
託児代…**200円**  
(手作り軽食、傷害保険料含む)  
1歳未満のお子様はご一緒に会場へ!

家事家計講習会って??



NHK「あさいチ「スーパー主婦」」でお馴染みの友の会が毎年秋に全国で開催している講習会です。

そもそも

大阪友の会って?



よい家庭からよい社会をつくるため、衣・食・住・家計・高年の生活・環境のこと等を学びあう団体です。また、子育て世代を応援する様々な催しも開催しています。

家計簿をつけてみたいけど講習会の日程が合わないという方も、ぜひお問い合わせください!

お問い合わせは >>> 大阪友の会中央方面

山下 Tel/Fax **06-6955-3533**

石井 Tel/Fax **06-6180-3458**

Mailでのお申込み

[tyou.tomonokai@gmail.com](mailto:tyou.tomonokai@gmail.com)



メール・Faxでお申込みの際、①氏名②ご住所③電話番号④託児の有無(お子様のお名前・性別・生年月日・アレルギーの有無)⑤参加希望日をご記入ください。



主催:大阪友の会/中央方面 後援:大阪府・婦人之友社

協賛:公益財団法人 全国友の会振興財団

講

習

会