

友の会は。

1930年、ジャーナリストで教育者羽仁もと子を中心に雑誌「婦人之友」の愛読者によって生まれた団体です。

「婦人之友」は創刊116年を迎えました。

「羽仁もと子案 家計簿」は115年になります

おとなご 発見 U6 ひろば

友の会は子育て世代を応援する様々な催しを各地で開催しています。

「こそだての樹」から検索できます。

こそだての樹
子ども・子育て情報サイト
U6ひろば

参加申込書

メールにてお申込みの方は

参加会場、お名前、ご住所、電話番号を送信してください。

託児希望の方は、お子様のお名前、生年月日、アレルギーを明記して送信してください。

メール：sumiyoshi.tomonokai@gmail.com

TEL 090-6042-2547 FAX 06-6621-7178

参加会場 いずれかに○を	11月14日(水) よってこサロン
	11月15日(木) 住吉区民センター2F(1Fは住吉図書館です)
ふりがな お名前	
ご住所	
電話番号	

託児 有・無 ※ 託児は11月15日(木)の住吉区民センターのみです

ふりがな お子様のお名前				男・女
お子様の生年月日 傷害保険に必要です	平成	年	月	日(才ヶ月)
アレルギーの有無	無・有()			

※ お子様の飲み物をご持参ください、託児の際お預かりいたします。持ち物には名前の記入をお願いいたします。

《 鶏肉のチーズ焼き 》



【材料4人分】

鶏むね肉 400g 卵 1個
塩 小さじ1/3 小麦粉 1/4カップ
④酒 大さじ2 パン粉 1.5カップ
こしょう 少々 粉チーズ 20g
焼き油 適宜

【作り方】

- ① 鶏肉は食べやすい大きさにそぎ切りにして、④をふりかけておく。
- ② ①に卵と小麦粉を入れてとろとろにする。
- ③ パン粉と粉チーズを混ぜ合わせ②にまぶし、少し多めの油で揚げ焼きにする。