



pota.jp - 27916775

無駄が見つかる！家計簿記帳

家計も私もダイエット

友の会は雑誌
「婦人之友」
「かぞくのじかん」の
愛読者の会です

プログラム

- ◇ 家計簿レッスン
 - ・家計簿をつけましょう
 - ・1日に何をどれだけ
食べたらいいの？
- ◇ 我が家の食費予算をたてる
- ◇ 私は家計簿わかばマーク



日時	場所	申込み・問合せ
11月7日(水) 10:00~11:30	熊取交流センター (煉瓦館) コミュニティ支援室 1	田中 T・F 072-453-1236 三浦 T・F 072-483-0890
11月8日(木) 10:00~11:30	岸和田市立 総合福祉センター3階	正木 T・F 072-426-2361 原 T・F 072-423-7060

mail 申込み : hayashiyouko06@yahoo.co.jp



参加費：300円(資料代)

託児：有り 1歳以上(要予約)
費用：100円(傷害保険、軽食)

1歳未満のお子様はご一緒に会場へ

主催 大阪友の会 泉南方面

(大阪友の会 <http://otomokai.s68.xrea.com/>)

協賛 公益財団法人 全国友の会振興財団

後援 大阪府 岸和田市教育委員会 熊取町教育委員会