

家事も家計もかぞくみんな

初めての人も 今度こそその人も 家計簿をつけましょう！

家計簿で収入・支出を把握 我が家のお財布をひとつに

身体は食べたものでできている いろいろ食べる・しっかり食べる

片付けの工夫 家族みんなで気持ちよく暮らす

人生後半の安心生活！！ ソナエ いろいろ 防災食

会場によって一部内容が変わります



参加費 (資料代含む) 350 円

11月6日(火) 10:00~11:45

アイ・あいロビー 和泉市いぶき野5-1-7

泉北高速 和泉中央駅下車徒歩5分

11月7日(水) 10:00~11:45

マーガレットハウス 若松台1丁1番B棟3階

泉北高速 泉ヶ丘下車徒歩5分

1 才半以上のお子さん託児あります
要予約 150円(手作りパン・傷害保険)

1 才半未満のお子さんは
一緒に会場にお入りください



後藤Tel080-3802-2141 下郡Tel072-292-0025 senboku.tomoko@gmail.com

主催：大阪友の会泉北方面 協賛：公益財団法人全国友の会振興財団

後援：大阪府 堺市 堺市教育委員会 和泉市教育委員会