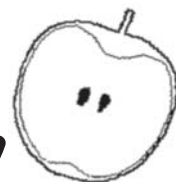


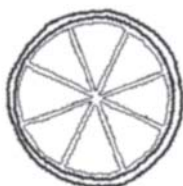


主催：大阪友の会 住吉方面 / 後援：住吉区



# シンプルライフ ビギナーズ

～親子が笑顔ですごせるように～



2回シリーズ



..... 時 間 ..... 定 員 .....

9月6日(木)・9月20日(木)

10名(先着順)

いずれも 10:00～11:30

(受付開始 9:45)

..... 費 用 .....

会費:1回につき 500円 / 託児料:100円

..... 場 所 ..... 持ち物 .....

大阪友の家 2F 食堂

大阪市住吉区山之内4-6-19

おかずの試食があります。  
親子ともにおにぎりをご持参ください。

1回目

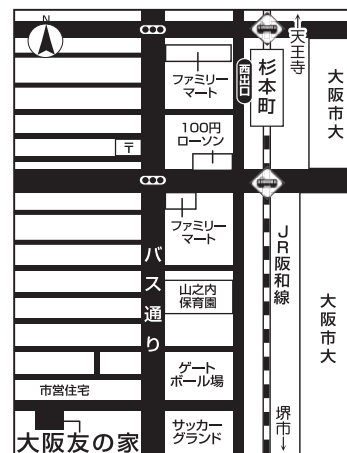
9/6(木)

- ・「おきる・ねる・たべる」をリズムよく
- ・どれくらい食べればいいのか?
- ・「楽・楽な食事作り」**試食できます!!**  
鶏のチーズ焼き

2回目

9/20(木)

- ・先輩おかあさんの  
あんな話こんな話
- ・お弁当をつめてみよう!!  
(おにぎりをつめたお弁当箱をご持参下さい。)



JR阪和線杉本町駅 西出口南へ徒歩10分

お申し込み先 TEL・FAX : 06-6627-9385(マツザキ) / メール [sumiyoshi.tomonokai@gmail.com](mailto:sumiyoshi.tomonokai@gmail.com)

託児申込書

お母様のお名前:

電話:

ふりがな:

お子様のお名前:

男の子・女の子 (Oを付けてください)

アレルギーの有無: なし・あり  
(Oを付けてください)

(何アレルギーですか?)

生年月日: 年 月 日  
(傷害保険の加入に必要です)