

# 生活リズムと子どもを待たせない食事

～ イライラしない 楽しい育児 ～



おいしく、楽しく、食べたい

子どもと笑顔で過ごしたい

とき：2018年6月21日(木) 10時～12時

ところ：茨木市 ローズWAM 3F (料理工房と和室)

資料代：400円 (幼児食の試食・傷害保険代を含む)  
同室保育 お子様とご一緒に、お部屋へどうぞ

## <プログラム>

- 1 親子で気持ちよく 生活リズムのはなし
- 2 子どものご飯って？  
～幼児食で気をつけるポイント～  
見てみよう 食べてみよう



申し込み・問い合わせ

☎ & Fax 米澤 072-623-9882

携帯 長澤 090-9166-5248

[hokutomo25@gmail.com](mailto:hokutomo25@gmail.com)

主催 大阪友の会 北摂方面



Fax にてお申し込みの方は、必要事項をご記入いただき、このまま送付してください

参加の方のお名前	連絡先			
お子さんのお名前 男 女	ふりがな	食物アレルギー・あり( )		
お子さんの生年月日	傷害保険に必要です	平成	年	月 日生まれ