

# はじめたい 続けたい 家計簿！

～カード時代 お金の出入り 家計簿記帳ですっきりと～

見えないお金を  
「見える化」

決めては  
予算生活！

食事作りの  
クワイ技紹介！

家計簿記帳をあきらめているあなた！家計簿つけて安心を手に入れませんか？

日時	会場	内容
11/10 (金) 10:00~11:30	上野芝キリスト教会 (JR 阪和線 上野芝駅西口 徒歩 10分)	<p>「予算のある家計簿って？」 買いすぎチェック 予算でブレーキ</p> <p>「記録だけの家計簿から 活きた家計簿へ」 カード時代の今だからこそ 40代5人家族 子育てママ奮闘中！</p> <p>「バランスの良い食事作り」 特にとりにくい食品（野菜）をとるために</p> <p><b>家計簿記帳のワークショップ</b></p> <p>【コーナー】 食費の予算・年金生活の予算 家計簿についてのQ&amp;Aなど</p> <p>我が家の予算を立ててみませんか？</p>
11/13 (月) 10:00~11:30	たかいシアプラホール 3F ギャラリー (南海本線 高石駅前)	
<p>資料代 400円</p> <p><b>託児いたします</b></p> <p>(傷害保険・手作りパン付き 200円) *要予約</p>		

◆参加申し込み・問い合わせ先 メール [lzumitomoko2014@gmail.com](mailto:lzumitomoko2014@gmail.com)  
Fax 072-262-3144 (中野) 072-263-6044 (荻田)

TEL・

【主催】大阪友の会 和泉方面  
【後援】大阪府 堺市 堺市教育委員会  
高石市 高石市教育委員会 泉大津市教育委員会  
【協賛】公益財団法人 全国友の会振興財団



大阪友の会 検索