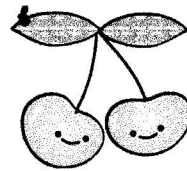


♪子どもと笑顔ですごせるように♪



いきいき子育て part2 ~乳幼児生活講習会~

乳幼児の子どもをもつお母さんの集まり、今年2回目の開催です。
今回は、夕方から寝るまでの過ごし方や食事づくりについてお話しします。
同室託児でお子さまの様子を見ながら、和室でゆったり過ごしませんか。
お母さんだけでもお子さま連れでも、ご予約の上、お気軽にご参加ください♪

日 時：9月30日（金） 10時～11時半

場 所：和泉シティプラザ3階 和室

参加費：200円 + 試食代1組100円

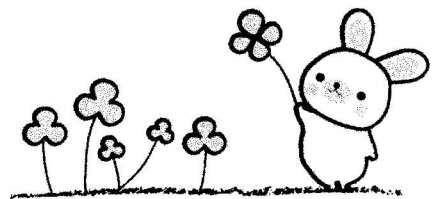
プログラム ☆子どもの時間
☆読書
☆夕方から寝るまでの過ごし方
☆子どもを待たせない食事づくり
☆試食&レシピ（満点ごはん、蒸し野菜とごまドレッシング）

《ご参加の方は下記までお申し込みください。》

Eメール：senboku.tomoko@gmail.com

tel/fax：072-290-0314（宮本）

（ご予約開始 9月16日～）



【主催：大阪友の会 泉北方面】

お母さまのお名前 （ ）
お子さまのおなまえ/呼び名（ / ） 男・女
お子さまの生年月日 （20 年 月 日）*保険加入のため必要です
ご連絡先 （ ）
どちらでお知りになりましたか？ （ ）

★アレルギーをお持ちの場合はお申し込みの際お知らせください。