

# 家計簿つけて

託児あり！

# シンプルライフ

どんなときでも前向きになれる！

## = プログラム =

～予算のある家計簿を見つけよう！  
わが家の「ちょうどよい」暮らし方～

- 元気は毎日の食事から
- 家計簿をつけてみましょう
- 家計簿のある暮らし

NHKの「あさいち」で紹介された  
「友の会」の講習会です



◆ 参加費 350円（資料代）

◆ 託児あり ◎要予約◎

対象年齢1歳以上

託児代：200円

（手づくり軽食、傷害保険含む）

時間 10：15～11：45

- 11月 8日（火） 大阪市立鶴見区民センター
- 11月15日（火） ガレリア・リバリア
- 11月19日（土） 天満教会

1歳未満のお子  
さまはご一緒に  
会場どうぞ

☆気軽にお問い合わせ下さい☆

お申し込みは

大阪友の会 中央方面

【内海】Tel/Fax：06-6541-5167

【石井】Tel/Fax：06-6180-3458

mailでのお申し込みはこちら  
[tyuou.tomonokai@gmail.com](mailto:tyuou.tomonokai@gmail.com)



主催：大阪友の会／中央方面  
(<http://otomokai.s68.xrea.com/>)

後援：婦人之友社  
協賛：公益財団法人 全国友の会振興財団