

NHKあさイチ
で紹介された
「友の会」の
講習会です。

家事家計 講習会

- 家計簿をつけてみましょう
- こどものお小遣いどうしていますか？
- 冷蔵庫の使い方
- 1人暮らしの知恵と技

以下の項目にひとつでも
チェックがついた方は
是非申し込みを!

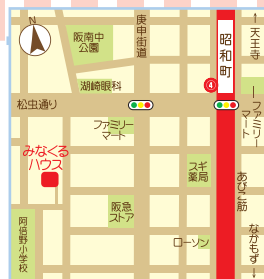
- ていねいな暮らしをしたい
- 食品ロスに興味がある
- カード払いが多い
- 家計簿に興味がある



時間 10:15~11:45 資料代 300円

11月8日(火)
住吉区民センター2F (住吉図書館1F)
●JR阪和線「我孫子町」下車 徒歩約10分

11月16日(水)
みなくるハウス
●地下鉄御堂筋線
「昭和町」4番出口 徒歩5分



1歳以上のお子様、

要予約
お早めに!

託児あります!

200円 手作りパン
傷害保険含む

1歳以下の赤ちゃんは、
お母さんと一緒に
会場にお入りください。



参加申込み・問合せ

メール: sumiyoshi.tomonokai@gmail.com TEL・FAX **06-6629-3015** (北村)

ホームページ

大阪友の会

検索

click

詳しくは裏面をご覧ください。