



# 笑顔で暮らす・みんなで子育て

おきる・ねる・たべる・あそぶ

～子どもと笑顔で暮らせるように～

とき：11月15日(火) 10:00～11:30

ところ：摂津市立コミュニティプラザ 会議室1

(阪急摂津市駅すぐ)

## プログラム

☆生活リズムを大切に

～どう生活すればいいの?～

☆子どもを待たせない食事の工夫

～簡単!おいしい!レシピの紹介～

☆家計のお話し

～家計簿って...?～



・参加費：400円(資料代)

同室託児あり

(手作りパン付き)

申し込み・問い合わせ先

米澤(携帯)：090-8746-2206

家治川(電話)：072-632-2903

Email：hokutomo25@gmail.com



大阪友の会



検索

主催 大阪友の会 北摂方面

後援 摂津市 教育委員会

## 講習会申込書 (電話・FAX・メールで)

いただいた個人情報は友の会案内以外には使いません

|               |                         |            |    |    |
|---------------|-------------------------|------------|----|----|
| お名前           | 託児<br>(いずれかに○を)         |            | あり | なし |
| 連絡先(TEL)      |                         |            |    |    |
| 託児申し込み<br>の方へ | お子様の <sup>ふりがな</sup> 名前 | 食物アレルギー( ) |    | なし |
| お子様の<br>生年月日  | 傷害保険に必要です。 20 年 月 日     |            |    |    |

FAXの方は、上記に記入後 072-623-9882 米澤 まで