



# 予算のある家計簿で見つけよう！

## 我が家の「ちょうどよい」暮らし方

- \* つかめていますか？ 目に見えないお金の動き
- \* 予算のある家計簿って？
- \* 我が家の「ちょうどよい」暮らし方  
～ いろいろな時代を家計簿とともに ～
- \* 「ちょうどよい食べ方・ちょうどよい買い方」  
何をどれだけ食べればいいのか？  
冷蔵庫からの食品ロス
- \* 帰ってすぐ役立つワークショップ  
家計簿コーナー・プリン石鹸でスッキリお掃除



堺市子育て応援団に登録されています。

|                           |                                     |
|---------------------------|-------------------------------------|
| 11月7日 (月)<br>10:00~11:30  | たかいシアプラホール 会議室<br>(南海本線 高石駅前)       |
| 11月8日 (火)<br>10:00~11:30  | 萩原天神 参集殿<br>(南海高野線 萩原天神駅下車すぐ)       |
| 11月11日 (金)<br>10:00~11:30 | 上野芝キリスト教会<br>(JR阪和線 上野芝駅西口より徒歩 10分) |

資料代 400 円

託児いたします (傷害保険・手作りパン付 200 円\*要予約)

お申し込み・お問い合わせは…

Mail: izumitomoko2014@gmail.com

T&F: 赤坂(あかさか) 072-241-5615 萩田(おぎた) 072-263-6044 放岩(はなれいわ) 072-237-8153

主催：大阪友の会 和泉方面

後援：大阪府 堺市 堺市教育委員会 高石市 高石市教育委員会 和泉市教育委員会 泉大津市教育委員会

協賛：公益財団法人 全国友の会振興財団

大阪友の会ホームページ <http://otomokai.s68.xrea.com/>