

NHKあさイチ
で紹介された
「友の会」の
講習会です。

家事家計 講習会

- 家計簿をつけてみましょう
- こどものお小遣いどうしていますか？
- 冷蔵庫の使い方
- 1人暮らしの知恵と技

以下の項目にひとつでも
チェックがついた方は
是非申し込みを!

- ていねいな暮らしをしたい
- 食品ロスに興味がある
- カード払いが多い
- 家計簿に興味がある



11月19日(土)

北区区民活動支援コーナー

(新金岡市民センター2階)

● 地下鉄御堂筋線「新金岡」下車10分

時間 10:15~11:45

資料代 300円

北区区民の皆様のための講習会です。
他の地域の方もお問合せください。

1歳以上のお子様、

要予約
お早めに!

託児あります!

200円 手作りパン
傷害保険含む

1歳以下の赤ちゃんは、
お母さんと一緒に
会場にお入りください。



参加申込み・問合せ

メール: sumiyoshi.tomonokai@gmail.com TEL 080-3783-5529 (澤)

ホームページ

大阪友の会

検索



詳しくは裏面をご覧ください。