



NHK「あさイチ」でおなじみの友の会
乳幼児の生活講習会

♪子どもと笑顔ですごせるように♪

子どもの生活リズムと 「ごはんまだ？」と待たせない工夫



日時：2016年9月15日（木）
10：00～12：00
場所：近鉄奈良線 若江岩田駅(前)
リージョンセンター5F 料理教室
参加費：400円（試食付）
託児：200円
持ち物：筆記用具

主催：大阪友の会 天王寺方面
後援：東大阪市教育委員会
協賛：公益財団法人 全国友の会振興財団

申込先：種村 06-6784-7075 (tel/fax)
小川 06-4392-7815 (tel/fax)
メール：ogawa519@presio.jp (小川)

大阪友の会 検索

プログラム

- ・なぜ「早ね早起き」が大切なのか？
～乳幼児の生活リズムについて
- ・やってみたらできた!!
～こはるちゃん（5才）の一週間
- ・子どもを待たせない食事作りの工夫
- ・フリートーク

託児あります!!
託児代：200円
1歳以下の赤ちゃんは、
お母さんと一緒に会場にお入りください
(手作りごまパン・傷害保険付)

《参加申込書》 (いただいた個人情報は友の会の案内以外の目的には使いません)

お名前 _____ どちらかに○ お客様 ・ 会員
ご住所 _____ 電話 _____

託児申込み

お子様の名前 (ふりがな)	性別	生年月日 (傷害保険加入のために必要です)	アレルギー
	男 ・ 女	20 年 月 日	有 ・ 無 ()