

料理講習会

かそくが喜ぶ 夏に食べたい かんたんメニュー

日時 2016年7月11日(月)10時~11時30分

場所 和泉シティプラザ 調理実習室

メニュー

- 火を使わない サラダ寿司
- 肉みそで 夏のごちそう麺
- お得な手作りめんつゆ で野菜の揚げびたし
- 冷たいおやつは オレンジかん

◎参加費 700円

◎定員 16名

◎持ち物 エプロン、三角巾

◎託児 有り 100円(別室託児、託児食有)

☆託児申し込みの方は、お子様の氏名、生年月日が必要です。

ご参加の方は、下記までお申し込みください。(定員になり次第締め切ります)

◎申込先 Eメール senboku.tomoko@gmail.com

Tel & Fax 072-290-0314(宮本)



主催:大阪友の会 泉北方面