



子どもと笑顔で  
過ごせるように

# いきいき子育て

part 1

乳幼児をもつ、お母さんの集まりです。

子どもの生活や食事のこと、一緒にお話ししませんか。試食タイムもありますよ。

お母さんだけでもお子様連れでも、お気軽にご参加ください。

ご予約お待ちしております♪

日時： 5月27日（金） 10時～11時半

場所： 和泉シティプラザ 3F 和室

泉北高速和泉中央駅 徒歩5分 駐車場あり

参加費： 200円 + 試食代1組 100円

プログラム

☆絵本タイム

☆読書

☆生活リズムの話

☆試食タイム&レシピ

（ごまパン、にんじんジャム、とりハム）



ご参加の方は下記までお申し込みください♪（ご予約開始5月13日～）

Eメール：[senboku.tomoko@gmail.com](mailto:senboku.tomoko@gmail.com)

Tel&Fax：072-290-0314（宮本）

【主催：大阪友の会 泉北方面】

お母さんのお名前（ ）

お子さんのお名前ふりがな（ ）

連絡先（ ）

★食物アレルギーをお持ちの場合はお申込みの際お知らせください。