～家事家計講習会～

暮らしが変わるヒント！

● 実例『今日の買い物　まず記帳！』
～来年の予算をたててみました♪～

●バランスのよい食事
～何をどれだけ食べればよいでしょう～

●いきいき子育て
～子育て中のお母さんの集まり～

他、ワンポイント講習など

日　時	会　場
11月7日(土) 10:15～12:00	大阪友の家　新館2F 住吉区山之内 4-6-19　JR 阪和線 杉本町駅西出口 南へ徒歩 10 分
11月 10 日(火) 10:15～12:00	天王寺区民センター2F 地下鉄谷町線四天王寺前夕陽ヶ丘駅　2 号出口北へ徒歩 2 分
11月 12 日(木) 10:00～11:45	若江岩田駅前リージョンセンター くすのきプラザ 希来里 施設棟5F 近鉄奈良線　若江岩田駅北側正面

【資料代】 400 円　【託児】 200 円（手作りパン・傷害保険含む） 1 歳以上

※1 歳未満のお子さんはお母様とご一緒に！

【連絡先】 日根 TEL・FAX 06-6731-9180 ／布上 TEL・FAX 06-6977-3100 ／種村 TEL・FAX 06-6784-7075

メール問い合わせ ／ tomonokai.tennouji@gmail.com

主催:大阪友の会　天王寺方面　後援:大阪府
協賛:公益財団法人　全国友の会振興財団
大阪友の会ホームページ「大阪友の会」で検索

家事家計講習会 Fax 申込書

★参加会場に○をつけて下さい★

(　　)11 ／ 7　大阪友の家　　(　　)11 ／ 10　天王寺区民ｾﾝﾀｰ　　(　　)11 ／ 12　若江岩田駅前ﾘｰｼﾞｮﾝｾﾝﾀｰ

お名前（ふりがな） ＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿

住所 ＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿　電話 ＿＿＿＿＿＿＿＿

託児予約:お子さんの名前（ふりがな）＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿男・女　生年月日 ＿＿＿＿＿＿

＊アレルギー有・無　その他特に注意すること(　　)　※傷害保険の加入に必要です